附件2：

体检须知

1.体检从上午七点半开始，请尽量在九点半之前进行体检，以保证体检结果的准确性。

2.体检前三天清淡饮食，不要饮酒，避免剧烈运动，从体检前8小时开始禁食、禁水，保持充足睡眠。

3.高血压、心脏病等慢性病患者，建议不要停药，高血压患者可照常服降压药，其他药物在采血后服用。（请向体检医生讲明服药情况）。

4.腹部彩超，生化检查中的肝功、肾功、血糖等项目属于空腹检查项目。

5.静脉抽血后，用另一只手按压针头的穿刺点约5分钟，以防出血形成血肿。

6.测血压、做心电图检查前应安静15分钟以上，不能在跑步、饱餐、冷饮或吸烟后进行检查。

7.戴隐形眼镜者，请体检当天佩戴框架眼镜。

8.体检结束后请将体检指引单交于服务台，以便做出总检报告及反馈意见。